

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

Prova 28 | 2017

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 2.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e Estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor e consiste numa prova escrita e numa prova prática.

A prova escrita permite avaliar o conhecimento teórico de suporte a várias matérias/modalidades lecionadas, correspondentes a quatro temas/domínios diferentes: Aptidão Física, Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol; Futsal; Voleibol), Ginástica Desportiva (Solo; Aparelhos (Boque; Plinto; Trave Olímpica; Minitrampolim) e Atletismo (Corridas (Velocidade/Barreiras); Saltos (Altura); Lançamentos (Peso)).

Competências:

- Identifica as capacidades motoras condicionais;
- Nos jogos Desportivos Coletivos identifica o terreno de jogo, objetivo e principais regras e técnica de execução dos diferentes elementos técnico-táticos.
- Na Ginástica identifica os elementos gímnicos e os materiais utilizados, bem como os critérios técnicos de execução dos mesmos;
- No Atletismo conhece o regulamento específico das Corridas, Saltos e Lançamentos e a técnica de execução das diferentes disciplinas.

A prova prática permite avaliar a execução motora em quatro matérias correspondentes a seis temas/domínios diferentes: dois Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol; Futsal; Voleibol), duas especialidades da Ginástica (Solo e Aparelhos (Boque, Plinto, Trave Olímpica, Minitrampolim) e duas disciplinas do Atletismo (Corridas (velocidade/Barreiras); Saltos (Altura); Lançamentos (Peso)).

Competências:

- Em situação de exercício critério, executar com correção os gestos técnicos fundamentais dos Jogos Desportivos Coletivos.
- Realizar, da Ginástica, as destrezas elementares do Solo, Aparelhos e Minitrampolim, em esquema ou exercício individual, aplicando os critérios de correção técnica e expressão.
- Realizar, do Atletismo, Corridas, Saltos, e Lançamentos, segundo padrões simplificados e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares.

Caracterização da prova

Prova escrita

A prova escrita é realizada em folha de resposta fornecida pelo estabelecimento de ensino.

A prova é constituída por cinco grupos de resposta obrigatória. O grupo I corresponde à identificação de figuras, o grupo II a questões de escolha múltipla, o grupo III a questões de valor lógico (verdadeiro ou falso), o grupo IV a questões de preenchimento de espaços e o grupo V a questões de resposta fechada

A prova é cotada para 100 %.

Estrutura da prova	Cotação (em %)
Grupo I – 2 questões	10
Grupo II – 20 questões	40
Grupo III – 15 questões	30
Grupo IV – 4 questões	15
Grupo V – 1 questão	5

Prova prática

A prova prática é realizada em situação de exercícios, no pavilhão desportivo.

A prova é cotada para 100 %.

Critérios gerais de classificação

Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Critérios de Correção:

Grupo I - Na identificação de figuras deverão utilizar terminologia adequada.

Grupo II - Nas questões de escolha múltipla existirão três hipóteses de resposta, das quais só uma estará correta. Serão consideradas erradas as respostas onde seja feita uma escolha simultânea da opção correta e de uma opção incorreta.

Grupo III - Nas questões de valor lógico (Verdadeiro ou Falso) não serão efetuados descontos nas questões incorretas.

Grupo IV - Nas questões de preenchimento de espaços deverão escrever uma única palavra, utilizando a terminologia adequada.

Grupo V - As questões de resposta fechada deverão ser apresentadas de forma direta, com clareza de ideias e utilizando uma terminologia adequada e específica.

Prova prática

A classificação a atribuir a cada exercício executado, obedece à observação de cinco componentes críticas para cada gesto técnico, convertido posteriormente numa escala de 0 a 100 %.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final do exame de equivalência à frequência corresponde à média aritmética das duas provas, de acordo com a seguinte fórmula:

$$\text{Classificação final} = \frac{\text{PE} + \text{PP}}{2}$$

PE – classificação da prova escrita; PP – classificação da prova prática

Material

Na prova escrita, o aluno apenas pode utilizar como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Na prova prática, o aluno só a poderá realizar se for portador de material desportivo adequado para a realização da prova no pavilhão desportivo.

Duração

As provas têm a seguinte duração:

- Prova escrita: 45 minutos
- Prova prática: 45 minutos.

O aluno à hora da prova prática deverá apresentar-se devidamente equipado e com o aquecimento realizado.