

## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### **Educação Física**

#### **Prova 26 | 2022**

#### **3.º Ciclo do Ensino Básico**

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor e consiste numa prova prática.

A prova permite avaliar a execução motora em cinco matérias correspondentes a quatro temas/domínios diferentes: um teste de Aptidão Física, dois Jogos Desportivos Coletivos, um Desporto de Raquetas e uma disciplina do Atletismo.

#### **Caracterização da prova**

A prova é realizada em situação de exercícios, no Pavilhão da Escola Secundária de Penacova ou no Pavilhão da Escola Básica Integrada de S. Pedro de Alva.

A prova é cotada para 100 %.

A valorização dos temas na prova prática sintetiza-se no quadro 1.

<b>Temas/domínios</b>	<b>Conteúdos</b>	<b>Cotação (em %)</b>
Aptidão Física	Teste de aptidão aeróbia - Vaivém	20
Jogos Desportivos Coletivos	Andebol, Basquetebol e Voleibol	40
Desportos Individuais	Badminton Atletismo: Salto em comprimento	40

Quadro 1 – valorização dos temas e tópicos da prova.

#### **Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada prestação resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

\* Aptidão física – o aluno executa o teste de vaivém devendo atingir ou ultrapassar o número de percursos de referência (zona saudável da aptidão aeróbia – FITescola), de acordo com a idade e o género;

- \* Desportos Coletivos – o aluno executa exercícios-critério em duas modalidades à escolha (Andebol, Basquetebol e Voleibol), realizando as ações motoras respeitando os critérios de êxito;
- \* Desportos Individuais – o aluno realiza, no badminton, batimentos devolvendo o volante aplicando com correção os gestos técnicos adequados. No atletismo, executa um salto em comprimento utilizando a técnica pré-definida com correção técnica.

A classificação final da prova de equivalência à frequência corresponde à classificação final da prova prática, de acordo com a seguinte fórmula:

$$\text{Classificação final} = \text{PP}$$

PP – classificação da prova prática

### **Material**

O aluno só a poderá realizar se for portador de material desportivo adequado para a realização da prova.

### **Duração**

A prova tem a seguinte duração: 45 minutos.

O aluno à hora da prova deverá apresentar-se devidamente equipado e com o aquecimento realizado.