



EMENTA SEMANAL

13 outubro a 17 outubro

		ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa	Creme de alho francês
	Geral	Almôndegas de porco com arroz branco ^{1,2,3,6,8,9,10,11,12}
	Legumes	Alface e cebola
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Espinafres
	Geral	Pescada cozida com todos (pescada, ovo, feijão frade e batata) ^{3,4,12}
	Legumes	Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	Creme de couve-flor
	Geral	Arroz de Aves ^{1,3,12}
	Legumes	Tomate, pepino e alface
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Feijão manteiga
	Geral	Empadão de atum ^{3,4,6,7,9,12,14}
	Legumes	Brócolos e cenoura
	Sobremesa	Gelatina
Sexta-feira	Sopa	Feijão Verde
	Geral	Rancho (carne de porco, enchidos, massa, grão-de-bico e couve) ^{1,3,12}
	Legumes	Couve e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: A ementa está sujeita a alterações sendo os utentes/clientes previamente avisados, sempre que possível.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 - Cereais que contêm glúten, 2 - Crustáceos, 3 - Ovos, 4 - Peixes, 5 - Amendoins, 6 - Soja, 7 - Leite, 8 - Frutos de casca rija, 9 - Aipo, 10 - Mostarda, 11 - Sementes de sésamo, 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 - Tremço, 14 - Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Nutricionista : Ana Luísa Melo | 5927N

Dia	Ementa alternativa