

Educação Física

Prova 26 | 2018

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor e consiste numa prova escrita e numa prova prática.

A prova escrita permite avaliar o conhecimento teórico de suporte a várias matérias/modalidades leccionadas, correspondentes a seis temas/domínios diferentes: Aptidão física, Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica, Atletismo, Desportos de Raquetas e Natação.

A prova prática permite avaliar a execução motora em cinco matérias correspondentes a quatro temas/domínios diferentes: um teste de Aptidão Física, dois Jogos Desportivos Coletivos, uma especialidade da Ginástica e uma disciplina do Atletismo.

Caracterização da prova

Prova escrita

A prova escrita é realizada em folha de resposta fornecida pelo estabelecimento de ensino. A prova é organizada por grupo de itens. Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como por exemplo, textos, imagens e tabelas.

A prova é cotada para 100 %. A valorização dos temas na prova escrita sintetiza-se no quadro 1.

Temas/domínios	Conteúdos	Cotação (em %)
Aptidão Física	Capacidades condicionais e coordenativas e bateria de teste do Fitescola	10
Jogos Desportivos Coletivos	Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol: regulamento e descrição das ações técnico-táticas.	40
Desportos Individuais	Ginástica no solo e aparelhos: material e descrição dos elementos gímnicos. Atletismo: regulamento e descrição das diferentes disciplinas. Natação: regulamento e descrição das técnicas de nado.	40
Desportos de Raquetas	Badminton: regulamento e descrição das ações técnico-táticas.	10

Quadro 1 – valorização dos temas e tópicos da prova.

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla e verdadeiro/falso) e itens de construção (resposta restrita).

Prova prática

A prova prática é realizada em situação de exercícios, no pavilhão desportivo.

A prova é cotada para 100 %.

A valorização dos temas na prova prática sintetiza-se no quadro 2.

Temas/domínios	Conteúdos	Cotação (em %)
Aptidão Física	Teste de aptidão aeróbia - Vaivém	20
Jogos Desportivos Coletivos	Andebol, Basquetebol e Voleibol	40
Desportos Individuais	Ginástica no solo Atletismo: saltos	40

Quadro 2 – valorização dos temas e tópicos da prova.

Critérios gerais de classificação

Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Itens de seleção

Todas as respostas dadas devem ser legíveis e devidamente referenciadas, de uma forma que permita a sua identificação inequívoca. Caso contrário, é atribuída a cotação de zero à(s) resposta(s).

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando a resposta que não deseja que seja classificada, é considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de construção

Nos itens de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Prova prática

A classificação a atribuir a cada prestação resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

No pavilhão, realizam-se as seguintes provas:

- * Aptidão física – o aluno executa o teste de vaivém devendo atingir ou ultrapassar o número de percursos de referência (zona saudável da aptidão aeróbia – FITescola), de acordo com a idade e o género;
- * Desporto Coletivos – a aluna executa exercícios-critério em duas modalidades à escolha (Andebol, Basquetebol e Voleibol), realizando as ações motoras respeitando os critérios de êxito;
- * Desportos Individuais – a aluna realiza, na ginástica, uma sequência individual no solo, aplicando os critérios de correção técnica. No atletismo, executa um salto utilizando a técnica pré-definida com correção técnica.

A classificação final da prova de equivalência à frequência corresponde à média aritmética das duas provas, de acordo com a seguinte fórmula:

$$\text{Classificação final} = \frac{\text{PE} + \text{PP}}{2}$$

PE – classificação da prova escrita; PP – classificação da prova prática

Material

Na prova escrita, a aluna apenas pode utilizar como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Na prova prática, a aluna só a poderá realizar se for portador de material desportivo adequado para a realização da prova no pavilhão desportivo.

Duração

As provas têm a seguinte duração:

- Prova escrita: 45 minutos
- Prova prática: 45 minutos.

O aluno à hora da prova prática deverá apresentar-se devidamente equipado e com o aquecimento realizado.