

## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### Educação Física

---

#### Prova 311 | 2018

#### Ensino Secundário

---

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor e consiste numa prova escrita e numa prova prática.

A prova escrita permite avaliar o conhecimento teórico de suporte a várias matérias/modalidades leccionadas, correspondentes a seis temas/domínios diferentes: Aptidão física, Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica, Atletismo, Desportos de Raquetas e Natação.

A prova prática permite avaliar a execução motora em cinco matérias correspondentes a quatro temas/domínios diferentes: um teste de Aptidão Física, três Jogos Desportivos Coletivos, duas especialidades da Ginástica e duas disciplinas do Atletismo.

#### Caracterização da prova

##### Prova escrita

A prova escrita é realizada em folha de resposta fornecida pelo estabelecimento de ensino. A prova é organizada por grupo de itens. Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como por exemplo, textos, imagens e tabelas.

A prova é cotada para 200 pontos. A valorização dos temas na prova escrita sintetiza-se no quadro 1.

| Temas/domínios              | Conteúdos   | Cotação (em pontos) |
|-----------------------------|---|---------------------|
| Aptidão Física              | Capacidades condicionais e coordenativas e bateria de teste do Fitescola  | 20                  |
| Jogos Desportivos coletivos | <b>Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol:</b> regulamento e descrição das ações técnico-táticas.  | 90                  |
| Desportos Individuais       | <b>Ginástica no solo, de aparelhos e acrobática:</b> material e descrição dos elementos gímnicos.<br><b>Atletismo:</b> regulamento e descrição das diferentes disciplinas.<br><b>Natação:</b> regulamento e descrição das técnicas de nado. | 70                  |
| Desportos de Raquetas       | <b>Badminton:</b> regulamento e descrição das ações técnico-táticas.  | 20                  |

Quadro 1 – valorização dos temas e tópicos da prova.

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla e verdadeiro/falso) e itens de construção (resposta curta).

### **Prova prática**

A prova prática é realizada em situação de exercícios, no pavilhão desportivo.

A prova é cotada para 200 pontos.

A valorização dos temas na prova prática sintetiza-se no quadro 2.

| <b>Temas/domínios</b>        | <b>Conteúdos</b>  | <b>Cotação (em pontos)</b> |
|------------------------------|---|----------------------------|
| Aptidão Física               | Teste de aptidão aeróbia - Vaivém                           | 30                         |
| Jogos Desportivos colectivos | Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol                     | 90                         |
| Desportos Individuais        | Ginástica no solo e aparelhos<br>Atletismo: corrida e salto | 80                         |

Quadro 2 – valorização dos temas e tópicos da prova.

### **Critérios gerais de classificação**

#### **Prova escrita**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

#### Itens de seleção

Todas as respostas dadas devem ser legíveis e devidamente referenciadas, de uma forma que permita a sua identificação inequívoca. Caso contrário, é atribuída a cotação de zero à(s) resposta(s).

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando a resposta que não deseja que seja classificada, é considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

#### Itens de construção

Nos itens de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

#### **Prova prática**

A classificação a atribuir a cada prestação resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

No pavilhão, realizam-se as seguintes provas:

\* Aptidão física – o aluno executa o teste de vaivém devendo atingir ou ultrapassar o número de percursos de referência (zona saudável da aptidão aeróbia – FITescola), de acordo com a idade e o género;

\* Desporto Coletivos – o aluno executa exercícios-critério em três modalidades à escolha (Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol), realizando as ações motoras respeitando os critérios de êxito;

\* Desportos Individuais – o aluno realiza, na ginástica, uma sequência individual no solo e dois saltos num aparelho à escolha, aplicando os critérios de correção técnica. No atletismo, executa um salto utilizando a técnica pré-definida e uma corrida com correção técnica.

A prova prática tem o peso de 70% e a prova escrita um peso de 30% na classificação final da prova.

$$\text{Classificação final} = (\text{PE} \times 0.3) + (\text{PP} \times 0.7)$$

PE – classificação da prova escrita; PP – classificação da prova prática

### **Material**

Na prova escrita, o aluno apenas pode utilizar como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Na prova prática, o aluno só a poderá realizar se for portador de material desportivo adequado para a realização da prova no pavilhão desportivo.

### **Duração**

As provas têm a seguinte duração:

- Prova escrita: 90 minutos
- Prova prática: 90 minutos.

O aluno à hora da prova prática deverá apresentar-se devidamente equipado e com o aquecimento realizado.