



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Couve branca e feijão vermelho ^{9,12}	Creme de Alho francês e cenoura ^{9,12}	Espinafres e abóbora ^{9,12}	Feijão Verde ^{9,12}	Sopa de couve lombarda
	Prato Principal	Solha no forno com batata cozida ⁴	Coxas de frango estufado com arroz de ervilhas ^{1,3,12}	Salada de atum com ovo e batata cozida ^{3,4}	Rancho (Carne de porco, massa, grão-de-bico) ^{1,2,3,6,7,12}	Arroz de tentáculos de pota ^{2,4,12,13}
	Hortícolas	Brócolos, couve-flor e cenoura ¹²	Alface, tomate e pepino	Macedónia (ervilhas, feijão verde e cenoura) ¹²	Couve, cenoura e abóbora	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa	Pêra	Kiwi	Pudim de baunilha e maçã ^{1,3,7}	Banana	Laranja

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alérgenos ou vestígios de alérgenos: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremeços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

Nutricionista: Ana Cláudia Ferreira
Ana Cláudia Ferreira (CP 2070N)