

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

Prova 311 | 2017

Ensino Secundário

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e Estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor e consiste numa prova escrita e numa prova prática.

A prova escrita permite avaliar o conhecimento teórico de suporte a várias matérias/modalidades leccionadas, correspondentes a seis temas/domínios diferentes: Aptidão física, Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica, Atletismo, Desportos de Raquetas e Natação.

A prova prática permite avaliar a execução motora em cinco matérias correspondentes a quatro temas/domínios diferentes: um teste de Aptidão Física, três Jogos Desportivos Coletivos, duas especialidades da Ginástica e duas disciplinas do Atletismo.

Caracterização da prova

Prova escrita

A prova escrita é realizada em folha de resposta fornecida pelo estabelecimento de ensino. A prova é organizada por grupo de itens. Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como por exemplo, textos, imagens e tabelas.

A prova é cotada para 200 pontos. A valorização dos temas na prova escrita sintetiza-se no quadro 1.

Temas/domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Aptidão Física	Capacidades condicionais e coordenativas e bateria de teste do Fitnessgram	20
Jogos Desportivos coletivos	Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol: regulamento e descrição das ações técnico-táticas.	90
Desportos Individuais	Ginástica no solo, de aparelhos e acrobática: material e descrição dos elementos gímnicos. Atletismo: regulamento e descrição das diferentes disciplinas. Natação: regulamento e descrição das técnicas de nado.	70
Desportos de Raquetas	Badminton: regulamento e descrição das ações técnico-táticas.	20

Quadro 1 – valorização dos temas e tópicos da prova.

A prova inclui itens de selecção (escolha múltipla e verdadeiro/falso) e itens de construção (resposta curta).

Prova prática

A prova prática é realizada em situação de exercícios, no pavilhão desportivo.

A prova é cotada para 200 pontos.

A valorização dos temas na prova prática sintetiza-se no quadro 2.

Temas/domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Aptidão Física	Teste de resistência aeróbia - Vaivém	30
Jogos Desportivos colectivos	Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol	90
Desportos Individuais	Ginástica no solo e aparelhos Atletismo: corrida e salto	80

Quadro 2 – valorização dos temas e tópicos da prova.

Critérios gerais de classificação

Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Itens de selecção

Todas as respostas dadas devem ser legíveis e devidamente referenciadas, de uma forma que permita a sua identificação inequívoca. Caso contrário, é atribuída a cotação de zero à(s) resposta(s).

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando a resposta que não deseja que seja classificada, é considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de construção

Nos itens de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Prova prática

A classificação a atribuir a cada prestação resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

No pavilhão, realizam-se as seguintes provas:

- * Aptidão física – o aluno executa o teste de vaivém devendo atingir ou ultrapassar o número de percursos de referência (zona saudável da aptidão física – ZSAF), de acordo com a idade e o género;
- * Desporto Coletivos – o aluno executa exercícios-critério em três modalidades à escolha (Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol), realizando as ações motoras respeitando os critérios de êxito;
- * Desportos Individuais – o aluno realiza, na ginástica, uma sequência individual no solo e dois saltos num aparelho à escolha, aplicando os critérios de correção técnica. No atletismo, executa um salto utilizando a técnica pré-definida e uma corrida com correção técnica.

A prova prática tem o peso de 70% e a prova escrita um peso de 30% na classificação final da prova.

$$\text{Classificação final} = (\text{PE} \times 0.3) + (\text{PP} \times 0.7)$$

PE – classificação da prova escrita; PP – classificação da prova prática

Material

Na prova escrita, o aluno apenas pode utilizar como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Na prova prática, o aluno só a poderá realizar se for portador de material desportivo adequado para a realização da prova no pavilhão desportivo.

Duração

As provas têm a seguinte duração:

- Prova escrita: 90 minutos
- Prova prática: 90 minutos.

O aluno à hora da prova prática deverá apresentar-se devidamente equipado e com o aquecimento realizado.