

Semana		08/06 – 12/06
		Almoço
2ª feira	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Douradinhos com arroz de tomate ^{1,2,4,6,7,10,14}
	Opção vegetariana	Douradinhos vegetarianos com arroz de tomate ¹
	Hortícolas	Alface, rabanete, pepino
	Sobremesa	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Sopa de couve portuguesa
	Prato	Coxa de frango estufada com fusilli ^{1,3,12}
	Opção vegetariana	Estufado de ervilhas, cenoura e cogumelos com fusilli ^{1,3,12}
	Hortícolas	Alface, beterraba ralada, milho
	Sobremesa	Fruta da época
4ª feira	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Opção vegetariana	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
5ª feira	Sopa	Sopa de feijão verde
	Prato	Esparguete à bolonhesa ^{1,3,6,12}
	Opção vegetariana	Bolonhesa de soja com esparguete ^{1,3,6,11,12}
	Hortícolas	Alface, couve roxa ralada, pepino
	Sobremesa	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Sopa de feijão manteiga
	Prato	Paloco com natas ^{1,3,4,7}
	Opção vegetariana	Tofu e alho francês com natas ^{1,3,6}
	Hortícolas	Alface, cenoura ralada, tomate
	Sobremesa	Fruta da época

NOTA: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre e sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos