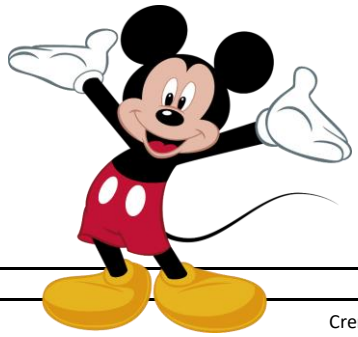
CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL
FREGUESIA DE FIGUEIRA DE LORVÃO



EMENTA SEMANAL

05 maio a 09 maio

		ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa	Creme de brócolos
	Geral	**Pescada à Gomes de Sá3,4**
	Legumes	Alface
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Couve coração e cenoura
	Geral	**Bifinhos com cogumelos e massa1,3,12**
	Legumes	Alface
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	Feijão verde
	Geral	**Pataniscas de paloco1,3,4 com arroz de tomate**
	Legumes	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Caldo verde
	Geral	**Jardineira de carnes12**
	Legumes	Cenoura e ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Grão-de-bico
	Geral	**Abrótea no forno4,12 com arroz de cenoura**
	Legumes	Alface
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: A ementa está sujeita a alterações sendo os utentes/clientes previamente avisados, sempre que possível.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: **1 - Cereais que contêm glúten, 2 - Crustáceos, 3 - Ovos, 4 - Peixes, 5 - Amendoins, 6 - Soja, 7 - Leite, 8 - Frutos de casca rija, 9 - Aipo, 10 - Mostarda, 11 - Sementes de sésamo, 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 - Tremoço, 14 - Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas**

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Nutricionista : Ana Cláudia Ferreira | 2070N

Dia	Ementa alternativa