



EMENTA SEMANAL

24 fevereiro a 28 fevereiro

| | | ALMOÇO |
|---------------|-----------|---|
| Segunda-feira | Sopa | Espinafres |
| | Geral | Atum guisado com espirais, delícias e cogumelos^{1,3,4,12} |
| | Legumes | Alface e cebola |
| | Sobremesa | Fruta da época |
| Terça-feira | Sopa | Couve lombarda e courgette |
| | Geral | Entrecosto assado com puré de batata^{3,7,9,12} |
| | Legumes | Couve e cenoura |
| | Sobremesa | Fruta da época |
| Quarta-feira | Sopa | Creme de ervilhas e cenoura |
| | Geral | Arroz de potas^{12,14} |
| | Legumes | Alface |
| | Sobremesa | Fruta da época |
| Quinta-feira | Sopa | Feijão verde e courgette |
| | Geral | Perna de frango estufada com fusilli^{1,12} |
| | Legumes | Alface e tomate |
| | Sobremesa | Fruta da época |
| Sexta-feira | Sopa | Abóbora e couve-lombarda |
| | Geral | Filetes de pescada fritos com arroz de feijão^{1,3,4} |
| | Legumes | Alface e cebola |
| | Sobremesa | Fruta da época |

Nota: A ementa está sujeita a alterações sendo os utentes/clientes previamente avisados, sempre que possível.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 - Cereais que contêm glúten, 2 - Crustáceos, 3 - Ovos, 4 - Peixes, 5 - Amendoins, 6 - Soja, 7 - Leite, 8 - Frutos de casca rija, 9 - Aipo, 10 - Mostarda, 11 - Sementes de sésamo, 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 - Tremoço, 14 - Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Nutricionista : Ana Cláudia Ferreira | 2070N

| Dia | Ementa alternativa |
|-----|--------------------|
| | |
| | |
| | |