



EMENTA SEMANAL

28 outubro a 01 novembro

		ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa	Feijão verde e cenoura
	Geral	Costeletas com massa^{1,3,12}
	Legumes	Cenoura e alface
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Lentilhas
	Geral	Pescada cozida com ovo e batata cozida^{3,4}
	Legumes	Brócolos e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	Juliana
	Geral	Perna de frango no forno com cotovelinhos^{7,12}
	Legumes	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Canja de galinha ^{3,12}
	Geral	Solha com crosta e batata cozida^{1,4}
	Legumes	Alface, cenoura ralada e cebola
	Sobremesa	Salada de frutas
Sexta-feira	Sopa	
	Geral	FERIADO
	Legumes	
	Sobremesa	

Nota: A ementa está sujeita a alterações sendo os utentes/clientes previamente avisados, sempre que possível.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: **1 - Cereais que contêm glúten, 2 - Crustáceos, 3 - Ovos, 4 - Peixes, 5 - Amendoins, 6 - Soja, 7 - Leite, 8 - Frutos de casca rija, 9 - Aipo, 10 - Mostarda, 11 - Sementes de sésamo, 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 - Tremoço, 14 - Moluscos.** Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Nutricionista : Ana Cláudia Ferreira | 2070N

Dia	Ementa alternativa