



Centro Social Paroquial de Lorvão

Jardim de Infância e Escola Primária

Dia Mundial da Alimentação

Hambúrguer de porco grelhado com arroz de feijão e salada de alface, tomate e cebola^{1,6,12}

Pudim^{3,7}

Dia de São Martinho

Pá de porco no forno com castanhas, arroz branco e salada de alface e cenoura¹²

Pudim^{3,7}

Dia Mundial da Criança

Empadão de carne com salada de alface e tomate^{1,12}

Gelado de fruta⁷

NOTAS: A ementa pode sofrer **alterações com aviso prévio** e pode conter os seguintes **alergénios ou vestígios de alergénios:** **1)** Cereais que contêm glúten **2)** Crustáceos **3)** Ovos **4)** Peixe **5)** Amendoins **6)** Soja **7)** Leite **8)** Frutos de casca rija **9)** Aipos **10)** Mostarda **11)** Sementes de sésamo **12)** Sulfitos **13)** Tremoços **14)** Moluscos

A Nutricionista,

Ana Cláudia Ferreira

(Ana Cláudia Ferreira, 2070N)