



EMENTA SEMANAL

7 a 11 de abril de 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Couve branca e feijão vermelho 9,12	Creme de alho francês e cenoura 9,12	Espinafres e abóbora 9,12	Feijão-verde 9,12	Sopa de couve lombarda 9,12
	Prato Principal	Salada de atum com ovo e batata cozida 3,4	Coxas de frango estufadas com arroz de ervilhas 1,3,12	Solha no forno com batata cozida 4	Rancho (Carne de porco, massa, grão-de-bico) 1,2,3,6,7,12	Arroz de tentáculos de pota 2,4,12,13
	Prato vegetariano	Salada russa 12	Soja estufada com arroz de ervilhas 6,9,11,12	Salada de ervilhas com batata corada 12	Rancho vegetariano 1,6,8,9,10,11,12	Estufadinho de cogumelos com arroz 12
	Hortícolas	Macedónia (ervilhas, feijão verde e cenoura) 12	Alface, tomate e pepino	Brócolos, couve-flor e cenoura 12	Couve coração e cenoura	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina e fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rijas 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremeços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

Nutricionista: Ana Melo
Ana Luísa Melo (CP 5927N)