



Dia Mundial da Alimentação

Hambúrguer de porco grelhado com arroz de feijão e salada de alface, tomate e cebola^{1,6,12}

Pudim^{3,7}

Dia de São Martinho

Pá de porco no forno com castanhas, arroz branco e salada de alface, tomate e cenoura¹²

Pudim^{3,7}

Dia Mundial da Criança

Lasanha de carne com salada de alface, tomate e pepino^{1,7,12}

Gelado de fruta⁷

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes **alergénios ou vestígios de alergénios:** 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rijas 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

A Nutricionista,

Carina Ferreira, 2984N

(Carina Ferreira, C.P. n.º2984N)

Pedro
Miguel
Nogueira
Henriques

Assinado de forma
digital por Pedro
Miguel Nogueira
Henriques
Dados: 2023.08.11
16:11:52 +01'00'