



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>A L M O Ç O</b>	<b>Sopa</b>	Grão-de-bico com couve lombarda <sup>9,12</sup>	Legumes <sup>9,12</sup>	Brócolos <sup>9,12</sup>	Caldo verde <sup>9,12</sup>	Creme de alho francês <sup>9,12</sup>
	<b>Prato Principal</b>	Perú estufado com massa cotovelo <sup>1,3,6,12</sup>	Filete de pescada frito com salada de feijão frade <sup>1,3,4,7</sup>	Hamburguer de aves no forno com espirais <sup>1,2,3,4,6,7,10,11,12</sup>	Peixe bacalhau cozido com batata cozida <sup>4,12</sup>	Arroz de carne de vaca com ervilhas e cenoura <sup>12</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Alface, pimento e rabanete	Tomate e cebola	Alface, cebola e cenoura ralada	Brócolos e cenoura <sup>12</sup>	Alface e tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

4

**NOTAS:** A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alérgenos ou vestígios de alérgenos: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremeços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

rev.2

Nutricionista: Ana Cláudia Ferreira  
Ana Cláudia Ferreira (CP 2070N)