



EMENTA SEMANAL

De 02 a 06 de setembro de 2024

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Grão-de-bico com couve lombarda ^{9,12}	Legumes ^{9,12}	Brócolos ^{9,12}	Cenoura e ervilhas ^{9,12}	Creme de alho francês ^{9,12}
	Prato Principal	Perú estufado com massa cotovelo ^{1,3,6,12}	Filete de pescada frito com salada de feijão frade ^{1,3,4,7}	Hamburguer de aves no forno com espirais ^{1,2,3,4,6,7,10,11,12}	Peixe bacalhau cozido com batata cozida ^{4,12}	Arroz de carne de vaca com ervilhas e cenoura ¹²
	Hortícolas	Alface, pimento e rabanete	Tomate e cebola	Alface, cebola e cenoura ralada	Brócolos e cenoura ¹²	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

4

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alérgenos ou vestígios de alérgenos: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremeços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

rev.2

Nutricionista: Ana Cláudia Ferreira

Ana Cláudia Ferreira (CP 2070N)