



## EMENTA SEMANAL

De 10 a 14 de março de 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>ALMOÇO</b>	<b>Sopa</b>	Couve lombarda e cenoura 9,12	Nabiças 9,12	Couve branca e feijão branco 9,12	Creme de legumes 9,12	Couve-flor 9,12
	<b>Prato Principal</b>	Arroz de tentáculos de pota 2,4,12,13	Rancho (carne de porco, massa, grão-de-bico) 1,3,6,12	Abrótea estufada com arroz branco 4	Frango assado e esparguete 1,3,6,12	Paloco à gomes de sá com ovo picado 3,4,12
	<b>Prato vegetariano</b>	Arroz de ervilhas com tomate 6,9,12	Massada de grão de bico 1,12	Salada de feijão preto com arroz 12	Esparguete com soja 1,6,10,11,12	Feijão frade com batata cozida e cenoura 12
	<b>Hortícolas</b>	Alface, tomate e pimento	Couve coração e cenoura	Alface e cenoura	Alface e tomate	Feijão verde e cenoura 12
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Mousse de chocolate e fruta da época 1,3,7	Fruta da época	Fruta da época

7

**NOTAS:** A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rijá 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremoços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

**Nutricionista:** Ana Cláudia Ferreira  
Ana Cláudia Ferreira (CP 2070N)