



EMENTA SEMANAL
De 14 a 18 de julho de 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Cenoura e grão de bico 9,12	Caldo verde 9,12	Couve portuguesa e feijão castanho 9,12	FERIADO	Creme Espinafres 9,12
	Prato Principal	Douradinhos no forno com arroz de tomate 1,3,4,6,7	Perna de frango assada com espirais 1,3,6,12	Peixe Bacalhau cozido com batata cozida 4		Salada russa (atum, ervilhas, batata e ovo picado) 3,4
	Prato Vegetariano	Arroz de ervilhas com tomate 11,12	Estufado de soja com espirais 1,6,12	Salada de grão de bico e batata 12		Salada Russa 12
	Hortícolas	Alface e pepino	Alface, beterraba e cenoura	Brócolos e cenoura12		Macedónia (ervilhas, feijão verde e cenoura) 12
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Mousse de chocolate e fruta da época 1,3,7		Fruta da época

1

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremoços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

Nutricionista:

Ana Melo

Ana Luísa Melo (CP 5927N)