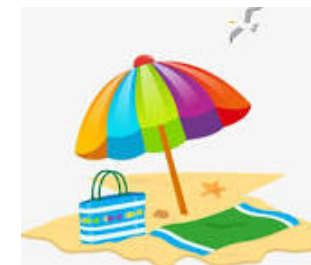




EMENTA SEMANAL
De 23 a 27 de maio de 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Feijão verde 9,12	Couve coração e feijão manteiga 9,12	Creme Espinafres 12	Couve portuguesa e grão-de-bico 9,12	Brócolos 9,12
	Prato Principal	Arroz de carnes com legumes (cenoura e ervilhas) 12	Empadão de atum 2,3,4,7,12,13	Massa à lavrador (misto de carnes, massa e feijão) 1,3,6,10,11,12	Solha no forno com arroz branco 4,12	frango assado com esparguete 1,3,6,12
	Prato vegetariano	Arroz de cenoura e ervilhas 1,12	Empadão de soja 1,6,7,8,12	Massa à Lavrador vegetariana 1,6,11,12	Grão de bico estufado com arroz branco 1,6,7,10,11,12	Esparguete com cogumelos salteados 12
	Hortícolas	Alface e tomate	Cenoura, courgete e beterraba 12	Couve e cenoura	Brócolos, cenoura e cebola	Cenoura e tomate
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

6

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremeços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

Nutricionista: Ana Melo
Ana Luísa Melo (CP 5927N)