



EMENTA SEMANAL

De 24 a 28 de fevereiro de 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Couve-flor e cenoura ^{9,12}	Feijão verde ^{9,12}	Espinafres e grão de bico ^{9,12}	Creme de alho francês e cenoura ^{9,12}	Couve lombarda e feijão banco ^{9,12}
	Prato Principal	Massada de peixe com feijão manteiga^{1,3,4,6,12,13}	Arroz de pato¹²	Paloco à Gomes Sá⁴	Feijoada à portuguesa com arroz branco¹²	Abrótea cozida com batata cozida⁴
	Prato vegetariano	Massada de feijão manteiga^{1,11,12}	Arroz de primavera (cenoura, ervilha e milho)^{3,7,12}	Salada de batata com feijão branco¹²	Feijoada vegetariana ^{1,11,12}	Estufado de grão de bico com batata¹²
	Hortícolas	Alface, tomate e rabanete	Alface, cenoura e beterraba	Pimento, cenoura e cebola ¹²	Couve e cenoura	Feijão verde e cenoura ¹²
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina e fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1)