



Centro Social Paroquial de Lorvão

Jardim de Infância e Escola Primária

Dia Mundial da Alimentação

Hambúrguer de porco grelhado com arroz de feijão e salada de alface, tomate e cebola^{1,6,12}

Pudim^{3,7}

Dia de São Martinho

Pá de porco no forno com castanhas, arroz branco e salada de alface e cenoura¹²

Pudim^{3,7}

Dia Mundial da Criança

Empadão de carne com salada de alface e tomate^{1,12}

Gelado de fruta⁷

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alérgenos ou vestígios de alérgenos: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

A Nutricionista,

Ana Cláudia Ferreira

(Ana Cláudia Ferreira, 2070N)